



# リフレッシュ「足うら健康法」 トライアルコース

講師：岡 幸子 先生

日時： **9月12日** (水) 午前 **10時** ~ **12時**

**\*午前9時45分より開場**

場所： 阿佐ヶ谷地域区民センター／第三和室

\*別室にて図書館隣接の託児室有り

〒166-0004 阿佐谷南1丁目47番17号

電話番号：03-3314-7211

地図URL：<http://www2.city.suginami.tokyo.jp/map/detail.asp?home=H04920>

交通： ○JR 中央線阿佐ヶ谷駅南口徒歩2分

○東京メトロ丸の内線南阿佐谷徒歩5分

参加費： **3,000円**

持ち物： 筆記用具、マイタオル

服装： 膝上まで出せる楽なズボン等でお越し下さい。

\*当日のキャンセルには100%キャンセル料が発生します。

\*ご不明な点などがございましたら、お気軽に下記までお問い合わせ下さい。

(株) エルディアイ 担当：クロフォード

TEL：03-5275-1758